**«Ориентирование - спорт для всех!»**

**Направление: Физическое воспитание**

**Категория 1.** 200-500

**Название проекта«**Ориентирование - спорт для всех!»

**Цель проекта:**

Создание условий для формирования культуры здорового образа жизни, развития физических способностей с учетом возможностей и состояния здоровья, навыков безопасного поведения в природной и социальной среде через спортивное ориентирование.

**Задачи:**

1. Создать условия для проведения массовых мероприятий по спортивному ориентированию на территории Арбажского муниципального округа;
2. Пропагандировать здоровый образ жизни средствами спортивного ориентирования среди учащихся, родителей, педагогов Арбажского муниципального округа;
3. Совершенствовать систему организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию, включая материально-техническое обеспечение с использование современных электронных систем;
4. Провести муниципальные соревнования по спортивному ориентированию в весенне-осенний сезон с обеспечением возможности участия в проекте не менее 500 человек;
5. Подготовить спортивные карты разнообразной местности на территории Арбажского муниципального округа с помощью GPS-оборудования, космических снимков, программного обеспечения и оргтехники;
6. Повысить информированности участников Проекта, а также жителей Арбажского муниципального округа о спортивном ориентировании через пропаганду и популяризацию спортивного ориентирования как массового оздоровительного вида спорта, через размещение информации на сайтах, в социальных сетях, СМИ;
7. Обучить педагогические составы школ муниципального округа методике проведения мероприятий по спортивному ориентированию.
8. Воспитывать любовь к родному краю, природе.
9. Формировать экологическую культуру, ответственное отношение к окружающей среде.

**Краткое описание проекта**

Спортивное ориентирование - это уникальный вид спорта, сочетающий физическую и умственную активности, который, за счет своей универсальности, позволяет развиваться гармонично и не является требовательным к экипировке, что делает его доступным для всех категорий граждан.

"Ориентирование - спорт для всех!" - проект (далее - Проект), направлен на создание условий, обеспечивающих эффективное развитие спортивного ориентирования в Арбажском муниципальном округе. Проект позволит повысить популярность спортивного ориентирования среди детей и молодёжи, в том числе, среди детей с ограниченными возможностями здоровья, детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей из малообеспеченных и многодетных семей. Проект будет способствовать развитию спортивного ориентирования в Кировской области и в нашей стране в целом!

Проект представляет собой реализацию комплекса мероприятий в течение сезона, в которых примут участие более 500 человек.

По итогам Проекта будет создано более 3х спортивных карт, электронный вариант которых сможет в дальнейшем использоваться для проведения спортивных мероприятий.

В рамках Проекта будут организовано не менее 5ти соревнований для всех возрастных групп, а также будут созданы открытые группы для начинающих спортсменов, родителей с детьми, пенсионеров. Старты будут проводиться в безопасной местности, на территориях, прилегающих к населенным пунктам, в местах, используемых населением для пеших прогулок.

Во время проведения соревнований будут организованы мастер-классы для вовлечения в спорт большего количества людей.

В перспективе, соревнования в Арбажском муниципальном округе будут включены в календарный план проведения областных соревнований по спортивному ориентированию в Кировской области.

В рамках проекта будет проводиться обучение педагогического состава школ методике проведения соревнований по спортивному ориентированию, что позволит им в дальнейшем самостоятельно проводить подобные мероприятия.

Реализация данного проекта позволит ежегодно проводить соревнования разных уровней, которые будут соответствовать современным требованиям спортивного ориентирования. Эта цель достигается путем совершенствования системы организации и проведения соревнований по спортивному ориентированию, включая материально-техническое обеспечение с приобретением электронного оборудования, которое позволит проводить соревнования с большим охватом участников и быстрой обработкой результатов. Использование системы электронной отметки позволит обеспечить высокий уровень проведения соревнований с применением онлайн системы хронометража, а также проведение GPS трансляции в реальном времени, что позволит увеличить целевую аудиторию. Также использование системы GPS позволяет минимизировать риски потери участников в лесу во время занятий спортивным ориентированием.

Все мероприятия будут афишироваться в СМИ, в социальных сетях с целью пропаганды здорового образа жизни, а также развития спортивного ориентирования в Арбажском муниципальном округе. Ход реализации проекта будет освещаться в тематических группах в социальных сетях.

**География проекта**

Арбажский муниципальный округ

**Целевые группы**

1. Обучающиеся образовательных организаций Арбажского муниципального округа с включением детей -сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
2. Педагогическое сообщество Арбажского муниципального округа;
3. Родители обучающихся образовательных организаций Арбажского муниципального округа с включением многодетных семей;
4. Молодежь и студенты Арбажского муниципального округа, ;
5. Ветераны Арбажского муниципального округа.

**Описание проблемы целевой аудитории, которую решает проект - чем обоснован проект и почему он важен:**

Целевая аудитория предполагает участие в проекте не профессиональных спортсменов, а учащихся, родителей и педагогов, стремящихся к улучшению своей физической формы и общего здоровья.

Проблемы целевой аудитории:

* 1. (родители) недостаточная занятость детей;
  2. (педагоги) работа над сплочением школьных коллективов учащихся;
  3. (учащиеся) умение использовать навыки безопасного поведения на природе.

**Обоснование социальной значимости**

КОГОБУ СШ пгт Арбаж является опорной в районе, социальное окружение нашей школы характеризуется небольшим набором социокультурных объектов: районный Дом культуры, районный краеведческий музей районная и детская библиотеки, Дом детского творчества. Спортзал в школе и в ДДТ имеется, есть поселковый стадион, спортивная площадка. Следует отметить, что материально-техническая база школы находится в хорошем состоянии. В школе есть спортивный зал с оборудованием для занятий гимнастикой, спортивными играми, есть тренажеры. Качество же спортивной площадки не удовлетворяет потребности населения поселка в занятиях физической культурой и спортом. Кроме этого, существует проблема в посещаемости  учащимися физкультурно-оздоровительных мероприятий и использовании имеющегося спортивного оборудования. Проведя сравнительный анализ, мы выявили, что в недалеком прошлом, 10-15 лет назад, учащиеся с большим интересом занимались физической культурой и спортом, вели здоровый образ жизни.

В период быстрого развития информационных технологий и общедоступности компьютеров и гаджетов уровень физической активности населения и, в частности, детей и молодёжи падает. Уменьшатся интерес к спорту и физической культуре. Повышается количество детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья. Занятия спортом и физической культурой способны не только сохранить и укрепить здоровье, но также и оградить детей и подростков от чрезмерного использования компьютеров и гаджетов, а также от увлечения алкоголем и наркотиками. Исправить данную ситуацию можно привлечением к занятию новыми видами спорта, которые призваны компенсировать недостаточную физическую активность населения.

Спортивное ориентирование является универсальным видом спорта, который подходит для людей с различным уровнем физической подготовки, так как умение быстро ориентироваться компенсирует недостаточный уровень физического развития и наоборот. Главным достоинством спортивного ориентирования является его невысокая стоимость и возможность проводить тренировки и соревнования практически в любой местности. Всё это позволяет привлечь к занятиям спортом и физической культурой людей всех возрастов. Кроме того, Проект выполняет воспитательную функцию, обучая участников соблюдению определённых условий и правил спортивных соревнований, а также, воспитывает у них бережное отношение к окружающей среде, так как все мероприятия проводятся на открытом воздухе в лесопарковых зонах.

Мероприятия по спортивному ориентированию в Арбажском муниципальном округе проводятся с 2023 года. В них приняли участие более 200 человек. Количество заявок на участие в соревнованиях и мастер-классах растет. Для популяризации ориентирования создана тематическая группа в социальной сети ВК, активными подписчиками которой являются более 200 человек. Всё это свидетельствует об интересе населения к данному виду спорта.

Из социального паспорта школы следует, что из 341 обучающихся 92 человека многодетных семей, 6 учащихся находятся под опекой, 57 воспитываются в неполных семьях, 2 ребенка инвалида, 7 детей с ОВЗ, 10 семей относятся к неблагополучным. Поэтому ценность проекта заключается в активной позиции учащихся, родителей, педагогов, когда занятия спортом будут утверждаться молодежью, что позволяет снизить фактор навязывания, взрослого наставления. При разработке данного проекта мы исходим из того, что часть учащихся нашей школы и молодёжи представлены сами себе. Поэтому при составлении проекта мы стремимся обеспечить единство внеклассной работы школы и родительского сообщества в организации досуга учащихся школы и молодёжи через вовлечение их в спортивное ориентирование.

**Этапы реализации проекта:**

* + 1. Организационно-подготовительный этап

- Разработка Положения о муниципальных соревнованиях по спортивному ориентированию.

- Создание организационного комитета.

- Подбор состава (родители, педагоги, общественность): назначение спортивных судей, секретаря, волонтеров на этапах и т.д.

- Определение сроков проведения спортивного ориентирования.

-Создание группы в Контакте

2. Основной этап

- Подготовительный этап к соревнованиям.

-Подготовка учащихся к соревнованиям.

-Подготовка документации. (протоколов, грамот, карт и т.д.)

- Подготовка оборудования. (Анализ имеющегося, закупка нового)

-Информирование о подготовке, проведении соревнований через группу в Контакте.

-Проведение муниципальных соревнований по спортивному ориентированию.

-Подведение итогов соревнования.

3. Оценка результативности работы проекта.

Показатели:

- анализ охвата детей и родителей в проекте;

- мониторинг удовлетворенности родителей и детей, анкетирование;

- количественные показатели (награды и т.д.);

- мониторинг уровня физической подготовленности детей.

**Ожидаемые результаты проекта:**

Количественные показатели:

1.Формирование рабочей группы по проведению муниципальных соревнований по спортивному ориентированию

2. Разработка Положения о проведении муниципальных соревнований по спортивному ориентированию

3. Обновление оборудования для занятий и соревнований.

4. Создание группы в Контакте, реклама ЗОЖ в социальных сетях и печатных СМИ.

5. Составлены инструкции для учащихся по безопасному нахождению на природе.

Качественные показатели:

1.Получение опыта по спортивному ориентированию.

2.Умение работать в команде.

3. Снижение количества детей, стоящих на учете.

4. Реализация проекта в дальнейшем: сделать ежегодным с привлечением младших школьников.

**Риски проекта:**

* + - 1. Низкий уровень популярности спортивного ориентирования на сегодняшний день
      2. Нежелание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни некоторых из участников (стоящие на учете, из семей СОП и др)
      3. Погодные условия (возможные переносы соревнований).

Считаем, что данные риски не могут помешать успешному завершению проекта.

**Планируемые расходы:**

При проведении школьных соревнований по спортивному ориентированию мы столкнулись со следующими проблемами:

1. Оборудование для проведения соревнований (призмы для контрольных пунктов, колья для КП) изготовлено ручным способом, что не соотвествует требованиям для этого вида спорта.
2. Системой отметки прохождения контрольных пунктов являются цветные ручки и карточка участника. В неблагоприятную погоду (дождь, снег) карточки намокают и рвутся, а гелевые ручки время от времени выходят из строя.
3. Картографический материал для ориентирования подготавливается на личные средства организаторов.
4. Подсчёт результатов производится вручную, поэтому подведение итогов и награждение победителей занимает много времени.
5. Проведение соревнований в «ручном режиме» с большим количеством участников очень трудоемкий процесс и требует привлечения дополнительных судей, контролёров и хронометристов. Кроме того, велика вероятность совершить ошибку при подведении итогов в ручном режиме.

Изменить ситуацию можно, используя для проведения мероприятий GPS-оборудование, систему электронной отметки и качественное оборудование.

оборудование дистанции (станции, бесконтактные чипы, призмы, колья)

**Смета расходов проекта:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Оборудование | Стоимость |
| 1. | *оборудование для хронометража результатов:*  *ноутбуки,*  *программное обеспечение,*  *термопринтер* |  |
| 2 | *оборудование для подготовки карт и планирования дистанций:*  *принтер струйный,*  *ноутбук,*  *программное обеспечение* |  |
| 3 | *gps оборудование для слежения за спортсменами в ходе гонки* |  |
| 4 | *стартовое и финишное оборудование:*  *электронное табло для отображания текущего времени, обратного отсчета времени до старта, подачи звукового сигнала при старте;*  *комплект обозначения контрольных пунктов;*  *картографический материал для ориентирования на местности;*  *принтер и ноутбук для распечатки карт* |  |

**Контактная информация**

Кировская область, п. Арбаж, ул. Свободы, д. 29

Веб-сайт:  https://vk.com/arbazho